



In Zusammenarbeit mit

HIRSLANDEN
KLINIK HIRSLANDEN

7. Symposium
Swissôtel Zürich, 20. Januar 2018

Wechselwirkung Beckenboden – Psychosomatik

Zum 7. Symposium präsentierte BeBo® in Zusammenarbeit mit Dr. med. André Reitz und Prof. Dr. med. Regula Doggweiler vom KontinenzZentrum Hirslanden das Thema „Der Beckenboden als interdisziplinäre Herausforderung: Wechselwirkung Beckenboden – Psychosomatik“ im ausgebuchten Swissôtel. Ob Arzt/Ärztin, Therapeut/-in oder Trainer/-in – alle haben die gleiche Herausforderung: Wie spricht man Patienten/Patientinnen resp. Kunden/Kundinnen bei Verdacht auf psychosomatische Probleme an und wie geht man mit der Antwort um? Noch nie wurde die interdisziplinäre Notwendigkeit so stark deutlich.

Mit einer stimmigen Vortragsreihe wurden die Teilnehmenden auf die psychosomatischen Aspekte sensibilisiert. Der Erfahrungsbericht einer Betroffenen hat zu Beginn tief berührt und liess ins Thema eintauchen. Eine jahrzehntelange Leidensgeschichte hat die Patientin verfolgt. Heute ist sie sich ihrer psychischen Probleme bewusst und ist dank fachgemässer Hilfe endlich schmerzfrei. Frau Dr. med. von Orelli übernahm die Einführung ins Thema Psychosomatik. Prof. Dr. med. Christian Breyman äusserte sehr eindrücklich, dass er persönlich durch die Auseinandersetzung mit der Psychosomatik im Zusammenhang mit der Schwangerschaft und im Wochenbett wertvolle Denkanstösse gewinnen konnte. Dass die Psyche bei sexuellen Funktionsstörungen erklärbar ist, erläuterte Frau Dr. phil. Dania Schifitan auf humorvolle, lebhaft Weise.

Fazit: Eine gesunde Seele hat fundamentale Kräfte auf unser Wohlbefinden und darf nicht unterschätzt werden. Prof. Dr. med. Andreas Günthert hat am Nachmittag mit seinem Vortrag über die unterdiagnostizierte Krankheit Lichen Sclerosus das Publikum in seinen Bann gezogen. In den praxisnahen Workshops konnten geeignete Übungen dazu erlernt werden. Mit Bernd Scharwies der Rebalancing Schule Schweiz wurde das Thema ‚Körperlesen‘ mit einer Teilnehmerin eindrücklich gezeigt. Zum ersten Mal wurde eine Sprechstunde mit Dr. med. Karin Scheurich und Christine Kaffer angeboten, in denen persönliche und fachliche Fragen in kleiner, vertraulicher Runde diskutiert werden konnten.

Die Industrieausstellung hat in den Pausen eine interessante Netzwerk-Plattform geboten.

BeBo® freut sich, auf einen kurzweiligen und anregenden Tag mit vielen neuen Erkenntnissen zurückzublicken.

Save the date: 8. BeBo® Symposium am 19. Januar 2019



Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie uns unter:

BeBo® Verlag & Training GmbH, Tel. +41(0)44 312 30 77

www.beckenboden.com, info@beckenboden.com, www.facebook.com/beckenboden

Folgen Sie uns NEU auf www.instagram.com/bebo_schweiz

