

7. SYMPOSIUM



Der Beckenboden als interdisziplinäre Herausforderung

Wechselwirkung Beckenboden – Psychosomatik

BeBo® präsentiert in Zusammenarbeit mit der Klinik Hirslanden das 7. interdisziplinäre Symposium.

Vormittag / Referate

- 08.30** Eintreffen / Begrüßungskaffee
- 09.00 – 09.05** Begrüßung KontinenzZentrum Hirslanden und BeBo®
- 09.05 – 09.20** Chronische Beckenschmerzen – ein Erfahrungsbericht aus der Sicht einer Betroffenen / Katharina Lanfranconi
- 09.20 – 09.35** Grundlagen der Psychosomatik / Dr. med. Viviane von Orelli, Leitende Ärztin Innere Medizin, See-Spital Horgen
- 09.35 – 09.50** Psychosomatische Ursachen von Harnblasenentleerungsstörungen und Beckenbodenschmerzen / Prof. Dr. med. Regula Doggweiler, KontinenzZentrum Hirslanden
- 09.50 – 10.10** Psychosomatische Erkrankungen in Schwangerschaft und Wochenbett / Prof. Dr. med. Christian Breymann, Gynäkologie & Geburtshilfe Seefeld, Perinatal Zürich
- 10.10 – 10.30** Reizdarm und Stuhlinkontinenz vor psychosomatischem Hintergrund / PD Dr. med. Stefan Begré, Privatklinik Hohenegg, Meilen
- 10.30 – 11.00** Pause / Ausstellung
- 11.00 – 11.40** Psychosomatik der sexuellen Funktionsstörungen / Dania Schiftan, Dr. phil. in Clinical Sexology, Psychotherapie und Sexualtherapie, ZiSMed, Zentrum für interdisziplinäre Sexologie und Medizin
- 11.40 – 12.15** Podiumsdiskussion mit allen Referenten
- 12.15 – 13.15** Mittagspause / Ausstellung

Nachmittag / Fachreferate & Workshops

Details zu den einzelnen Referaten/Workshops unter www.beckenboden.com

- 13.20 – 14.40** 1. Block (80 Min.)
- Hauptsaal **Wenn's juckt, brennt und schmerzt... Lichen Sclerosus** / Prof. Dr. med. Andreas Günthert, Chefarzt Frauenklinik, Kantonsspital Luzern / Narayani Koellmann, Verein Lichen Sclerosus / Susana Schmid, Hebamme FH, Kantonsspital Luzern
- Workshop 1 **Lebensqualität trotz(t) Selbstkatheterismus** / Miriam Lefevre, Pflegefachfrau, BeBo®-Kursleiterin
- Workshop 2 **Entspannung im Beckenraum – wenn die Vitalität verkrampt!** / Cordula Haselwander, Sportwissenschaftlerin, BeBo® Ausbilderin
- Sprechstunde **NEU! - Sprechstunde mit Dr. med. Karin Scheurich und Christine Kaffer, Urotherapeutin, GL DE** Fallbeispiele und Fachaustausch in der kleinen Gruppe besprechen, max. 8 Teilnehmer
- 14.40 – 15.10** Kaffeepause / Ausstellung
- 15.10 – 16.30** 2. Block (80 Min.)
- Hauptsaal **Reconnect the disconnect – Wir glauben Erfahrungen zu machen, doch die Erfahrungen machen uns!** / Bernd Scharwies, Heilpraktiker und Körpertherapeut, Leiter und Dozent der Rebalancing Schule Schweiz
- Workshop 3 **Das Becken – unsere ‚Zentrale‘ der Lebenskraft** / Aline Jeker, Bewegungspädagogin, BeBo®-Kursleiterin, NIA Teacher
- Workshop 4 **Beckenboden loslassen – Schmerzen (in der Sexualität) reduzieren** / Anke Kindermann, Physiotherapeutin, spez. in Urogynäkologie
- Sprechstunde **NEU! - Sprechstunde mit Dr. med. Karin Scheurich und Christine Kaffer, Urotherapeutin, GL DE** Fallbeispiele und Fachaustausch in der kleinen Gruppe besprechen, max. 8 Teilnehmer
- 16.35 – 16.45** Zusammenfassung, Verabschiedung im Hauptsaal
- 17.00 – 18.00** Apéro BeBo®