



5. Symposium
Swissôtel Zürich, 16. Januar 2016

In Zusammenarbeit mit
HIRSLANDEN
KLINIK HIRSLANDEN

Der Beckenboden in der Bewegung – 20 Jahre BeBo®

Bereits zum 5. Mal präsentierte BeBo® Verlag & Training in Zusammenarbeit mit dem KontinenzZentrum der Klinik Hirslanden am 16. Januar 2016 das alljährliche Symposium. Dieses Jahr zum Thema „Der Beckenboden in der Bewegung“. Der grosse Saal im Swissôtel Zürich-Oerlikon war bis auf den letzten Platz mit interessierten Frauen und Männern aus der Gesundheitsbranche besetzt.

Prof. Dr. Regula Doggweiler vom KontinenzZentrum hebt zu Beginn die Wichtigkeit der interdisziplinären Zusammenarbeit hervor. Ohne Beckenboden-Therapeuten, die unter anderen Aspekten auch mehr Zeit für die Patienten aufwenden können, geht es nicht. Aber auch umgekehrt brauchen die Beckenboden-Therapeuten die Fachärzte.

Die Referenten führten die Teilnehmer durch spannende Fragestellungen wie: „Haben Sportler Probleme? Beeinflusst die Gangart unseren Beckenboden?“ In einer ganzheitlichen Sichtweise übermittelten sie ihr Fachwissen interessant und sehr bildhaft. Nebst den Fachvorträgen konnten die Teilnehmer von einem umfassenden Workshopangebot profitieren, fachsimpeln und neue Ansätze entdecken.

Fazit: Den Beckenboden bewegen - und zwar im Alltag, im Sport und dabei die persönlichen Strukturen berücksichtigen, unserem Körper die nötige Achtsamkeit und Wahrnehmung schenken, genügend Bewegung, aber vor allem auch Entspannung - all das verhilft uns zu einer guten Lebensqualität.

Die perfekte Organisation und die attraktive Industrieausstellung, verhalfen dem Kongress zum verdienten Erfolg. BeBo blickt bereits auf 20 Jahre Erfahrung im Bereich Beckenbodentraining zurück. Das war Grund genug im Anschluss an den Kongress zu feiern und netzwerken.

Save the date:

6. BeBo® Symposium am 21. Januar 2017

Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie uns unter:

BeBo® Verlag & Training GmbH
Tel. +41(0)44 312 30 77
www.beckenboden.com
info@beckenboden.com

