

Symposium 2014
Swissôtel Zürich, 18.01.2014

Ein fitter Beckenboden – auch nach der Geburt!

Bereits zum dritten Mal fand am 18. Januar 2014 das BeBo® Symposium in Zusammenarbeit mit der Klinik Hirslanden statt. Über 200 Teilnehmer konnten ihr Wissen in Fachreferaten und Workshops rund um das Thema Beckenboden und Geburt vertiefen. Dieses Jahr wurde zusätzlich die Hebammenpraxis Zürich als Partner gewonnen.

BeBo® Gesundheitstraining wartet bereits im Januar 2014 mit einem ersten Highlight auf. Das jährliche BeBo® Symposium erfreute sich erneut einer grossen Nachfrage. Der ausgebuchte Anlass zum Thema „Beckenboden und Geburt aus verschiedenen Blickwinkeln“ zog über 200 Fachpersonen ins Swissôtel in Zürich-Oerlikon.

Die diesjährigen Kernfragen waren:

- Wie verändert sich die Beckenboden-Funktion nach der Geburt bis ins hohe Alter?
- Welche Folgen hat die Geburt auf die Sexualität?
- Gibt es einen Zusammenhang zwischen Geburtsmodus und Harninkontinenz?

Diese Fragen und mehr wurden von Fachärzten/Hebammen von der Klinik Hirslanden sowie von Frau Dr. Karoline Bischof von ZisMed Zürich beleuchtet und diskutiert.

Der Schwerpunkt in den Workshops lag auf der Praxis, so zum Beispiel: „Sexologisches Beckenbodentraining“, beckenbodengerechtes Pilates, fitdankbaby® und einer Praxisstunde zu Schwangerschaft und Rückbildung.

Einmal mehr gelangten die Referenten und Teilnehmer zum Schluss, dass der Beckenboden eine interdisziplinäre Herausforderung ist. Verschiedenste Blickwinkel und Kompetenzen sind gefragt. Die Erkenntnisse bieten somit weiteren Gesprächsstoff für die kommenden BeBo® Symposien.

Haben Sie Fragen zum diesjährigen BeBo® Symposium?
Kontaktieren Sie uns unter:

BeBo® Verlag & Training GmbH
Tel. +41(0)44 312 30 77
www.beckenboden.com
info@beckenboden.com

