



**2. BeBo® Meeting 2017**  
**Innsbruck, 17./18. März 2017 im Alphotel Innsbruck**

## **2. BeBo® Meeting Österreich** **und 5 Jahre BeBo® Österreich**

Das 2. BeBo® Meeting wurde diesmal dem Thema **„Der Beckenboden in der Bewegung“** gewidmet. BeBo® Geschäftsleiterin Mag. Julia Wachter und Judith Krucker – Inhaberin von BeBo® - eröffneten das Meeting und hießen alle TeilnehmerInnen aus 4 Ländern herzlich willkommen. Zum 5-Jahresjubiläum von BeBo® Österreich bekam Mag. Julia Wachter als besondere Überraschung eine „Ehrenmünze“ von Judith Krucker verliehen.

Interessante Einblicke in die Sichtweisen der Referenten konnten die TeilnehmerInnen bei den Fachvorträgen **„Beckenbodenprobleme bei Sportlern“**, **„Der Beckenboden aus spiraldynamischer Sicht“** sowie **„M. Iliopsoas – der Muskel der Seele“** bekommen.

Zudem gab es ein **bunt-gemischtes Workshopprogramm zu 8 verschiedenen Themen** in Verbindung mit dem Beckenboden (Atempädagogik, Qi-Gong, Übungen mit Teppichfliesen, Spiraldynamik, „Bunte Ideenkiste“ Beckenbodenübungen, Übungen mit der MOVE-BOX, Smoveys, etc); da war für jeden Geschmack etwas dabei.

Das Zusammentreffen beim gemeinsamen Abendessen mit allen KursleiterInnen bot auch diesmal wieder eine tolle Möglichkeit, sich untereinander fachlich auszutauschen, kennenzulernen, neue Kontakte zu knüpfen und sich intern zu vernetzen.

Herzlichen Dank nochmals an alle Referentinnen, Helferinnen und allen Teilnehmerinnen für die tollen Beiträge. Euer persönliches Mitwirken hat dieses Meeting wieder zu einem ganz besonderen Meeting gemacht.

### **SAVE THE DATE!**

16./17. März 2018 - KursleiterInnen Wochenende

29./30. März 2019 - 3. BeBo® Meeting

### **Haben Sie Fragen? Kontaktieren uns unter:**

BeBo® Gesundheitstraining Österreich, +43 (0) 676 957 1052

[www.beckenboden.com](http://www.beckenboden.com), [bebo-austria@beckenboden.com](mailto:bebo-austria@beckenboden.com)

