

So schützen wir uns gegenseitig.

Bei Covid-19 Symptomen bitten wir Sie, zu Hause zu bleiben und ein Arztzeugnis an bebo-austria@beckenboden.com zu senden.

Physische Distanz - Weil Abstand schützt,

- Zwischen den Teilnehmenden und dem Kursleitenden ist jederzeit genügend Abstand sichergestellt.
- ist die Anzahl der Teilnehmenden den Platzverhältnissen angepasst.
- wählt der Kursleitende bei der Unterrichtsgestaltung Methoden, die die Einhaltung der Distanzregel gewährleisten. Der Kursleitende korrigiert die Übungen mündlich. Sollte dies bei einzelnen Praxiseinheiten nicht möglich sein, werden Masken getragen. Die Mitnahme einer Maske liegt in Ihrer Eigenverantwortung.

Hygiene - Weil die Hygiene entscheidend ist,

- finden Sie beim Eingang und teilweise in den Kursräumen Desinfektionsmittel oder die Möglichkeit zum Händewaschen.
- werden die Räume regelmässig und gut durchgelüftet.
- werden Gegenstände wie Tische, Türgriffe und Liftknöpfe in regelmässigen Abständen vom Vermieter gereinigt und desinfiziert.
- dürfen Garderoben, nur unter Einhaltung der Hygiene- und Distanzregeln genutzt werden. Wir bitten Sie, wenn möglich, in Trainingskleidung anzureisen.
- bitten wir Sie, einen Mund-Nasen Schutz sowie Ihre eigene Gymnastikmatte oder ein grosses Frotteetuch mitzubringen.

Danke für Ihr Verständnis!



VERWENDUNG EINER FFP2-MASKE*
DIE MASKE NUR AN DEN RÄNDERN BERÜHREN, NICHT ABER DIE MASKE SELBST



*Wir weisen darauf hin, dass der Zutritt nur mit Mund-Nasen-Schutz zulässig ist. Im Fall der Nichtbefolgung eines Hinweises unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bzgl. der Anlegung einer FFP2-Maske behalten wir uns vor, die Behörden zu verständigen.