

So schützen wir uns gegenseitig.

Bei Covid-19 Symptomen bitten wir Sie, zu Hause zu bleiben und ein Arztzeugnis an bebo-austria@beckenboden.com zu senden.

Physische Distanz

Weil Abstand schützt,

- Zwischen den Teilnehmenden und dem Kursleitenden ist jederzeit genügend Abstand sichergestellt.
- ist die Anzahl der Teilnehmenden den Platzverhältnissen angepasst.
- wählt der Kursleitende bei der Unterrichtsgestaltung Methoden, die die Einhaltung der Distanzregel gewährleisten. Der Kursleitende korrigiert die Übungen mündlich. Sollte dies bei einzelnen Praxiseinheiten nicht möglich sein, werden Masken getragen. Die Mitnahme einer Maske liegt in Ihrer Eigenverantwortung.

Hygiene

Weil die Hygiene entscheidend ist,

- finden Sie beim Eingang und teilweise in den Kursräumen Desinfektionsmittel oder die Möglichkeit zum Händewaschen.
- werden die Räume regelmässig und gut durchgelüftet.
- werden Gegenstände wie Tische, Türgriffe und Liftknöpfe in regelmässigen Abständen vom Vermieter gereinigt und desinfiziert.
- dürfen Garderoben, nur unter Einhaltung der Hygiene- und Distanzregeln genutzt werden. Wir bitten Sie, wenn möglich, in Trainingskleidung anzureisen.
- bitten wir Sie, einen Mund-Nasen Schutz sowie Ihre eigene Gymnastikmatte oder ein grosses Frotteetuch mitzubringen.



CORONAVIRUS



VERANSTALTUNGEN BIS 100 PERSONEN MIT ZUGEWIESENEN UND GEKENNZEICHNETEN SITZPLÄTZEN

Liebe Besucherinnen und Besucher!
Für Ihre und unsere Gesundheit bitten wir Sie, folgende CORONA-Sicherheitsmaßnahmen einzuhalten!
Danke für Ihr Verständnis!



BEI BETRETEN EINES VERANSTALTUNGORTES
IN GESCHLOSSENEN RÄUMEN (INDOOR) IST EIN
MUND-NASEN-SCHUTZ (MNS) ZU TRAGEN

Mindestabstand von 1 Meter zwischen den Besuchergruppen	Kann aufgrund der Sitzplatzanordnungen der Mindestabstand nicht eingehalten werden, dann die seitlich daneben befindlichen Sitzplätze freihalten	Händeschütteln vermeiden
Bei Einhaltung des Mindestabstands von 1 Meter am Sitzplatz keine MNS-Pflicht während des Verbleibens am Sitzplatz	Kann der Mindestabstand trotz Freihaltens seitlicher Plätze nicht eingehalten werden, ist auch am Sitzplatz ein MNS zu tragen	Beim Husten/Niesen: Bitte zusätzlich Ellbogen-Beuge vorhalten

Informationen:

Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES)
Infoline Coronavirus: 0800 555 621 (7 Tage in der Woche, 0 bis 24 Uhr)
<https://www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus>

Wirtschaftskammern Österreichs: <https://wko.at/corona>

