

Der Beckenboden – eine interdisziplinäre Herausforderung



1. BeBo®-Meeting
Österreich
Innsbruck, 20./21. März 2015



BeBo® Gesundheitstraining Österreich
www.beckenboden.com bebo-austria@beckenboden.com
+43/(0)676/957 1052

1. BeBo®-Meeting Österreich Der Beckenboden – eine interdisziplinäre Herausforderung



Termin/Ort: Freitag, 20. März 2015: 16.00 – 19.00 Uhr am Anatomischen Institut der Universität Innsbruck
Samstag, 21. März 2015: 8.45 – 16.30 Uhr im Alphotel Innsbruck (www.alphotel.com)

Anmeldeschluss: 8. März 2015

ACHTUNG: Beschränkte Teilnehmerzahl, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen unter www.beckenboden.com.

Wir danken unseren Partnern



NEU

Beckenboden-Training – die BeBo® Übungs-DVD

Beim Meeting und unter www.beckenboden.com erhältlich.

Schritt für Schritt zu ...

- einem gesunden Beckenboden
- einem starken Rücken
- erfüllter Sexualität

ISBN 978-3-033-04569-9, Preis: EUR 24.90, zzgl. Versandkosten
BeBo® Verlag und Training GmbH, Zürich



bitte
frankieren

Anmeldung

Der Beckenboden –
eine interdisziplinäre
Herausforderung

An
BeBo® Österreich
Mag. Julia Wachter
Obermieming 223
6414 Mieming

1. BeBo®-Meeting Österreich

Der Beckenboden – eine interdisziplinäre Herausforderung

PROGRAMM

Freitag, 20. März 2015, 16.00 – 19.00 Uhr
Anatomisches Institut der Universität Innsbruck

16.00 – 18.00 Fachvorträge
Ernährung für Beckenboden und Blase
Dr. med. Karin Scheurich, BeBo® Ausbildungsleiterin
Anatomie/Funktionalität rund um den Beckenboden mit Livebildern von Präparaten
Romed Hörmann, Technischer Assistent am Anatomischen Institut der Universität Innsbruck

im Anschluss Besuch des Anatomischen Museums
(voraussichtliches Ende ca. 19.00 Uhr)

Samstag, 21. März 2015, 8.45 – 16.30 Uhr
Alphotel Innsbruck

8.45 – 9.00 Begrüßung durch Judith Krucker, BeBo® Gesundheitstraining Schweiz und Julia Wachter, Geschäftsleitung BeBo® Österreich

09.00 – 12.00 Fachvorträge
Die kindliche Blase – Windel, Töpfchen, WC, nasse Hose!
Christine Kaffer, Urotherapeutin, Geschäftsleitung BeBo® Deutschland
Operative Therapien bei Beckenbodenschwäche
Prim. Dr. Christian Deetjen, Leiter der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe des BKH St. Johann in Tirol
Achtsamkeit und Beckenboden
Dr. Ole Fonsbøl, Sportwissenschaftler und dipl. Körper-Psychotherapeut
Ist der Dammschutz während der Geburt noch zeitgemäß?
Kathrin Reinecke, Hebamme, Leiterin der Hebammenpraxis Innsbruck
Beckenboden und Sexualtherapie – Chancen und Möglichkeiten der Zusammenarbeit
Bernhard Moritz, MSc., dipl. Paar- und Sexualtherapeut

12.00 – 13.00 Mittagspause

13.00 – 16.30 Workshops
Das BeBo®-Konzept – was ist das? Hineinschnuppern in die Arbeitsweise von BeBo®
BeBo® Ausbilderin
BeBo® und Pilates – geht das?
Mag. Beate Tschandl, MSc., Sportwissenschaftlerin, BeBo®-Kursleiterin, Pilates-Trainerin
Organsenkung bei der Frau im Alter
Brigitte Amort, DGKS
Die kindliche Blase – der Weg von der Wahrnehmung bis zur Entleerung
Christine Kaffer, Urotherapeutin, Geschäftsleitung BeBo® Deutschland
Sexualtherapie als Schule der Sinnlichkeit
Bernhard Moritz, MSc., dipl. Paar- und Sexualtherapeut

Programmänderungen vorbehalten; Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung

BeBo® Österreich, Mag. Julia Wachter, Obermieming 223, 6414 Mieming
 Tel: +43/(0)676/957 1052, bebo-austria@beckenboden.com, www.beckenboden.com

Name, Vorname _____	Email _____
Strasse, Ort _____	Beruf _____
Telefon _____	Zertifizierte(r) BeBo®-KursleiterIn: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein

Bitte gewünschte Tage ankreuzen:

- Tag 1: Freitag, 20. März 2015: € 60,-*** (50,-* für zertifizierte BeBo®-KursleiterInnen mit Lizenz)
- Tag 2: Samstag, 21. März 2015: € 165,-*** (155,-* für zertifizierte BeBo®-KursleiterInnen mit Lizenz)
- Kombi: Tag 1 und 2: € 200,-*** (180,-* für zertifizierte BeBo®-KursleiterInnen mit Lizenz)

Bitte gewünschte Workshops am Samstag ankreuzen (genaue Titel und Referenten siehe Programm)

- | | | | |
|---------------|---|--|--|
| 13.00 – 14.00 | <input type="checkbox"/> BeBo®-Konzept | <input type="checkbox"/> BeBo® und Pilates | <input type="checkbox"/> Organsenkung |
| 14.15 – 15.15 | <input type="checkbox"/> Sexualtherapie | <input type="checkbox"/> kindliche Blase | <input type="checkbox"/> Organsenkung |
| 15.30 – 16.30 | <input type="checkbox"/> Sexualtherapie | <input type="checkbox"/> kindliche Blase | <input type="checkbox"/> BeBo® und Pilates |