

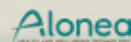
In Zusammenarbeit mit
gyn-zentrum Luzern und Cham



Der Beckenboden weiblich, sinnlich, bewegt

10. BeBo® Symposium (online)
18.09.2021, ab 8.30 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung von



*Jetzt anmelden
und CHF 25.-
Jubiläumrabatt
genießen.**

BeBo® Verlag & Training GmbH Tel. +41(0)44 312 30 77
beckenboden.com info@beckenboden.com



10. BeBo® Symposium (online)

Der Beckenboden als interdisziplinäre Herausforderung



Der Beckenboden weiblich, sinnlich, bewegt

In Zusammenarbeit mit gyn-zentrum, Prof. Dr. med. Andreas Günthert, Luzern/Cham

Moderation: Dr. med. Karin Scheurich

Ursachen für Probleme im Bereich des weiblichen Beckenbodens sind vielfältig und oftmals komplex. Die spezifische Behandlung ist herausfordernd und verlangt eine interdisziplinäre Herangehensweise. Chronische Reizungen durch Dermatosen sowie psychologische Aspekte können sich in der Wahrnehmung, Schmerzempfindlichkeit und dem Beckenbodentonus widerspiegeln, wobei auch gynäkologische Tumorerkrankungen meist einen nachhaltigen Einfluss haben. Rehabilitation und Langzeittherapie können dabei hilfreich sein. Zu einem der häufigsten Probleme im Urogenitalbereich einer Frau gehört die Senkung; hierzu wird ein spannender Einblick in die Pessartherapie präsentiert. Mit abwechslungsreichen Referaten und Praxiseinheiten von Experten zur Frauenheilkunde, Sexualität und Senkung runden wir den Tag ab: «weiblich, sinnlich, bewegt».

Programm

- 08.30 Eintreten in Warteraum (Zoom)
- 08.45 – 09.00 Begrüssung
- 09.00 – 09.45 **Gynäkologische Tumore und Einfluss auf den urogenitalen Bereich**
Prof. Dr. med. Andreas Günthert
- 09.45 – 10.30 **Dermatosen der Vulva und Vulvodynie** / *Dr. med. Inês Vaz*
- 10.30 – 10.45 Pause
- 10.45 – 11.30 **Embodiment – wenn der Körper für gute Laune sorgt** / *Dr. med. Karin Scheurich, BeBo®-Ausbilderin*
- 11.30 – 12.15 **Sexualität – Liebe entspannt geniessen! (mit Praxiseinheit)** / *Claudia Grünholz, Physiotherapeutin*
- 12.15 – 12.30 Pause
- 12.30 – 13.15 **Renaissance der Pessartherapie** *Dr. med. Janine Lemke/Kevin Schultes*
- 13.15 – 13.45 **Mittagspause**
- 13.45 – 14.00 **Produktpräsentation PelvicTool Home & Sport – das digitale, intimfreie Beckenbodentrainingsgerät**
Cordula Haselwander, BeBo®-Ausbilderin
- 14.00 – 14.50 **Dem Klimawandel mit Pflanzenkraft begegnen – Phytotherapie bei PMS und Wechseljahresbeschwerden** / *Dr. med. Regina Widmer*
- 14.50 – 15.00 Pause
- 15.00 – 15.50 **Praxis-Workshop Das wirksame BeBo® Training bei Senkungsleiden!**
Edith Kälin, BeBo®-Kursleiterin, Dipl. Expertin Intensivpflege NDS HF
- 15.50 – 16.00 Pause
- 16.00 – 16.45 **Praxis-Workshop BeBo® Training für Frauen: „weiblich, sinnlich, bewegt“**
Dr. med. Karin Scheurich, BeBo®-Ausbilderin
- 16.45 – 17.00 **Fragerunde, Verabschiedung**

Wann? Samstag, 18. September 2021, 09:00 – 17:00 Uhr
Wieviel? CHF 270.- ganztags, CHF 160.- nur Vormittag

Wo? Der Anlass wird LIVE über Zoom durchgeführt.
Anmeldeschluss: Donnerstag, 16. September 2021

* Geben Sie bei Ihrer Buchung den Gutscheincode „25_Jahre“ ein und profitieren Sie bis zum 30.6.2021 von CHF 25.- Jubiläumsrabatt (gültig bei Teilnahme ganztags, nicht kumulierbar)

Haben Sie Fragen? Gerne beraten wir Sie telefonisch unter 044 312 30 77 oder schreiben Sie uns eine eMail an kursadministration@beckenboden.com.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen unter www.beckenboden.com.
Programmänderungen vorbehalten.

**Jetzt anmelden
und CHF 25.-
Jubiläumsrabatt
geniessen.***