

Weiterbildung zum/zur zert. Beckenboden-Trainer/-in



Weiterbildung für den Beckenboden im trainingsbezogenen Kontext

NEU Modularer Aufbau mit 6 Pflicht-Workshops

Kurstermine 2023



Besuch der **6 Pflicht-Workshops:**

Trainingslehre für den Beckenboden

TR01.23 – 28.01.2023 – Web-Seminar / *Cordula Haselwander und Christine Kaffer*

TR15.23 – 16.06.2023 – Web-Seminar / *Cordula Haselwander und Annatina Lehnherr*

Entspannung für den Beckenboden inkl. PelvicTool / Cordula Haselwander

WS03.23 – 22.01.2023 – Web-Seminar

WS11.23 – 11.03.2023 – Uster/ZH

Core Stability - Der Beckenboden in der Rumpfstabilisation / Annatina Lehnherr

TR10.23 – 12.05.2023 – Web-Seminar

TR21.23 – 10.09.2023 – Uster/ZH

Gerätetraining inkl. Fitness / Annatina Lehnherr

TR05.23 – 29.04.2023 – Uster/ZH

TR16.23 – 17.06.2023 – Uster/ZH

Beckenboden beim Nordic Walking und Lauftraining / Cordula Haselwander

TR11.23 – 13.05.2023 – Uster/ZH

TR20.23 – 09.09.2023 – Uster/ZH

Beckenboden im Faszientraining / Cordula Haselwander

TR17.23 – 18.06.2023 – Uster/ZH

TR30.23 – 21.10.2023 – Uster/ZH

Zertifikatsabschluss Beckenboden-Trainer/-in – Fachabschluss / Leistungsnachweis

TR35.23 – 26.11.2023 – Uster/ZH

- Trainingsplanung und -durchführung eines Beckenboden-Trainings im Rahmen einer Übungsgruppe oder Einzeltrainings mit Übungs-Klienten mit schriftlicher Dokumentation.
- Präsentation des Leistungsnachweises inklusive Reflektion und Fallbesprechung.

Voraussetzung für Zertifikatsabschluss:

BeBo® Grundausbildung Modul I und II (Frau und/oder Mann) der Grundausbildung, empfehlenswert sowie auch die Grundvoraussetzung für die BeBo® Lizenz ist die abgeschlossene Grundausbildung (Modul I-III).

Kosten:

- Preis pro Workshop: CHF 255.- (Preis zert. BeBo®-Kursleiterin: CHF 240.-)
- Preis Zertifikatsabschluss: CHF 270.-
- Gesamtkosten: CHF 1'800.- (Preis zert. BeBo®-Kursleiterin: CHF 1'710.-)