

Weiterbildung zum/zur zert. Beckenboden-Trainer/-in



Weiterbildung für den Beckenboden im trainingsbezogenen Kontext

NEU Modularer Aufbau mit 6 Pflicht-Workshops

Kurstermine 2022



Besuch der **6 Pflicht-Workshops:**

Trainingslehre für den Beckenboden / Cordula Haselwander und Annatina Lehnherr
TR06.22 – 15.01.2022 – Web-Seminar

Entspannung für den Beckenboden inkl. PelvicTool / Cordula Haselwander
WS05.22 – 12.02.2022 – Uster/ZH
WS33.22 – 09.10.2022 – Uster/ZH

Core Stability - Der Beckenboden in der Rumpfstabilisation / Annatina Lehnherr
TR10.22 – 13.02.2022 – Uster/ZH
TR29.22 – 20.10.2022 – Web-Seminar

Gerätetraining inkl. Fitness / Annatina Lehnherr
TR15.22 – 26.03.2022 – Uster/ZH
TR26.22 – 10.09.2022 – Uster/ZH

Beckenboden beim Nordic Walking und Lauftraining / Cordula Haselwander
TR20.22 – 27.03.2022 – Uster/ZH
TR27.22 – 11.09.2022 – Uster/ZH

Beckenboden im Faszientraining / Cordula Haselwander
TR25.22 – 11.06.2022 – Uster/ZH
TR28.22 – 08.10.2022 – Uster/ZH

Zertifikatsabschluss Beckenboden-Trainer/-in – Fachabschluss / Leistungsnachweis
TR30.22 – 19.11.2022 – Uster/ZH

- Trainingsplanung und -durchführung eines Beckenboden-Trainings im Rahmen einer Übungsgruppe oder Einzeltrainings mit Übungs-Klienten mit schriftlicher Dokumentation.
- Präsentation des Leistungsnachweises inklusive Reflektion und Fallbesprechung.

Voraussetzung für Zertifikatsabschluss:

BeBo® Grundausbildung Modul I und II (Frau und/oder Mann) der Grundausbildung, empfehlenswert sowie auch die Grundvoraussetzung für die BeBo® Lizenz ist die abgeschlossene Grundausbildung (Modul I-III).

Kosten:

- Preis pro Workshop: CHF 255.- (Preis zert. BeBo®-Kursleiterin: CHF 240.-)
- Preis Zertifikatsabschluss: CHF 270.-

Gesamtkosten: CHF 1'800.- (Preis zert. BeBo®-Kursleiterin: CHF 1'710.-)