

## BeBo®-Kurse im tanisha – Kurszentrum für Eltern in Rieden bei Baden

Am 18. September 2010 fand in Rieden b. Baden die Eröffnung vom tanisha-Kurszentrum für Eltern statt. Viele Besucher fanden den Weg an die Landstrasse 2b ins Oederlin Areal. Helle, grosse, liebevoll eingerichtete Räume laden zum Verweilen ein.



### Was bietet tanisha?

Tanisha bietet kompetente Beratung durch Fachpersonen wie Kinderkrankenschwestern, Hebammen, Physiotherapeutinnen, Beckenbodentrainerinnen und Therapeutinnen. Kurse und Betreuung rund um Schwangerschaft und Geburt:



- Schwangerschaftsgymnastik
- fortlaufende Geburtsvorbereitung
- modulare, individuelle Geburtsvorbereitung oder Wochenendkurs
- Schwangerschaftsyoga
- geburtsvorbereitende Akupunktur



### Kurse und Betreuung nach der Geburt:



- ambulante Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik
- BeBo®-Beckenbodentraining
- Säuglingspflege
- Babymassage
- Tragetuchkurse
- Notfälle im Kindesalter
- Kinaesthetics Infant Handling
- Qi Gong
- Astrologie
- Triple P
- Pilates

Ab Januar 2011 werden **Vorträge** rund um Familienthemen angeboten. Jeden 1. Donnerstag in den ungeraden Monaten um 19.30 Uhr wird Sie ein/e ReferentIn mit einem spannenden Thema in Ihren Bann ziehen. Die jeweiligen Themen finden Sie unter [www.tanisha.ch/cms/vortraege.html](http://www.tanisha.ch/cms/vortraege.html)

Möchten Sie mehr zu den einzelnen Kursangeboten erfahren? Die Fachleute von tanisha informieren Sie gerne persönlich oder auf der Homepage finden Sie das Passende für Sie!

Tanisha-Kurszentrum für Eltern,  
Landstrasse 2b,  
Haus Nord, Oederlin Areal,  
5415 Rieden,  
Tel. 077 454 49 87,  
[www.tanisha.ch](http://www.tanisha.ch)

