



Gesund in den Wechseljahren

Prävention – Therapie – Sexualität
Pflanzentherapie – Bewegung – Training

FACHTAGUNG 2010

Samstag, 16. Januar 2010
Hörsaal 3. OG, Hauptgebäude
Luzerner Kantonsspital
mit Prof. Dr. Bernhard Schuessler, Chefarzt NFKL u.a.

FACHTAGUNG 2010

Gesund in den Wechseljahren

„Der Beckenboden kommt in die Jahre“

Verschiedene Sichtweisen einer Veränderung

Referenten:

Prof. Dr. Bernhard Schuessler

Hauptreferent, Chefarzt Neue Frauenklinik NFKL Luzern

PD Dr. Ruth Kirschner-Hermanns

Urologin, Kontinenzzentrum Aachen

Dr. Ines Schweizer

Fachpsychologin für Psychotherapie, FSP Luzern

Patricia Bretschneider-Ehrenberg

Fachärztin Urologie, FEBU Berlin

Dr. Karin Scheurich

Ärztin und Wechseljahrberaterin, Weinheim

Jo Marty

Biochemiker, Uster

Petra Roth

Physiotherapeutin, NFKL Luzern

Jörg Schürpf

Osteopath und Shiatsu Therapeut, Wald ZH

Judith Krucker und Marita Seleger

Moderatorinnen, Geschäftsleitung von BeBo® Gesundheitstraining

Wir danken unseren Partnern:

SCA Hygiene Products GmbH · Pfizer AG · Dolsan AG · Pibella · biotta ·

Orionpharma · Innocept Biobedded Medizintechnik GmbH · allVital Produkts B.V. ·

Erlor + Zimmer & Co.KG · VDMS Verband der Schweiz. Masseur · ebi-pharm ag

Programm:

- 09.30 – 09.40 Begrüssung/Eröffnung, Judith Krucker / Marita Seleger**
- 09.40 – 09.55 Tanz der Hormone, Dr. Karin Scheurich**
- 09.55 – 10.10 Update / Neues zur funktionellen Anatomie und Physiologie**
Prof. Dr. B. Schuessler
- 10.10 – 10.40 Sexualität in den Wechseljahren**
Prof. Dr. B. Schuessler
- 10.40 – 11.00 Der Beckenboden aus physiotherapeutischer Sicht, Petra Roth**
- 11.00 – 11.20 Kaffeepause / Besuch der Ausstellung**
- 11.20 – 12.00 Pflanzen- und Knospentherapie –
Schuessler Salze, Gemmotherapie**
Jo Marty
- 12.00 – 12.15 Möglichkeiten und Grenzen der konservativen
Beckenbodentherapie bei Blasenfunktionsstörungen**
PD Dr. Ruth Kirschner-Hermanns
- 12.15 – 13.15 Mittagspause** (Sandwiches und Getränke sind erhältlich)
- 13.15 – 13.30 Wechseljahrbeschwerden in anderen Kulturen**
Dr. Karin Scheurich
- 13.30 – 13.50 Mit Lust und Leidenschaft älter werden, Dr. Ines Schweizer**
- 13.50 – 14.30 Bedeutung des Beckenbodens in der Osteopathie**
Jörg Schürpf
- 14.30 – 14.45 Die Blase im Alter – Welche Therapie ist wann geeignet?**
Patricia Bretschneider-Ehrenberg
- 14.45 – 15.00 Therapierungsneuheiten, Prof. Schuessler**
- 15.00 – 15.30 Fragen / Diskussion, alle Referenten**



FACHTAGUNG 2010

Gesund in den Wechseljahren

Zeit:	09.30 – ca. 15.30 Uhr
Datum:	Samstag, 16. Januar 2010
Zielgruppe:	Ärzte, Physiotherapeuten/innen, Hebammen, med. Praxisassistentinnen, Pflegefachfrauen, Bewegungstherapeutinnen aus den Bereichen Sport und Gymnastik, Spitex
Ort:	Hörsaal 3. OG, Hauptgebäude Luzerner Kantonsspital
Kosten:	CHF 210.00 / 140 EUR CHF 190.00 / 130 EUR Frühbucherrabatt bis 30.11.2009
Leistungen:	Teilnahmebestätigung, Pausengetränke, Handout
Anmeldung:	BeBo Verlag & Training GmbH, Friedackerstrasse 52, CH-8050 Zürich Tel. +41 (0)44 312 3077, Fax +41 (0)44 312 3055 info@beckenboden.com, www.beckenboden.com

Bitte bis 15. Dezember 2009 anmelden.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und Rechnung.

Bei einer Abmeldung bis eine Woche vor Tagungsbeginn werden 50% der

Kursgebühren zurückerstattet. Nach diesem Zeitpunkt kann keine

Rückzahlung mehr erfolgen.

Alle Fach- und BeBo® Bücher können an der Tagung erworben werden:

- > Entdeckungsreise zur weiblichen Mitte
- > Die versteckte Kraft im Mann
- > BeBo Training belebt den Alltag
- > Pelvic Floor Re-education – K. Baessler, B. Schuessler...